

The background of the entire page is a photograph of a waterfall. The water is captured in a long-exposure style, creating a soft, silky texture as it cascades over several tiers of rocks. In the foreground, a dark, weathered log lies horizontally across the lower part of the frame. The lighting is soft, suggesting a dawn or dusk setting, with a warm glow on the left side of the waterfall.

Mary Staggs Detox

Revoluční
detoxikační
metoda k upevnění
vašeho zdraví



*Praktická detoxikační metoda
Mary Staggs Detox
je dokonalá rovnováha těla,
mysli a ducha,
která přináší pevné fyzické
a duševní zdraví.*

© Mary Staggs Detox, 2005

© BodyDetox s. r. o., 2005

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být přetiskována, ukládána do elektronických vyhledávacích systémů, ani jakýmkoli způsobem šířena (například elektronicky, mechanicky nebo xerograficky) bez předchozího písemného souhlasu držitele autorských práv.

BodyDetox s. r. o., Přístavní 24, 170 00 Praha 7

Telefon 296 837 194 • Fax 296 837 203 • Mobil 608 760 720

E-mail: bodydetox@bodydetox.cz • [Http://www.bodydetox.cz](http://www.bodydetox.cz)

obsah 3

nezdravé životní prostředí	4
příroda	5
zdraví	6
praktická detoxikace	7
bioelektřina	8
voda a proces detoxikace	12
průběh detoxikace	14
otázky a odpovědi	15



4 nezdravé životní prostředí

V současné době žijeme ve velice nezdravém světě. Dnešní lidstvo sužují především:

- znečištěný vzduch, voda a jídlo
- betonové džungle zbavené přírodní energie
- umělá toxická vlákna
- neviditelný a téměř všudypřítomný elektromagnetický smog
- negativně působící radioaktivita
- častý, nebo dokonce trvalý stres

To vše se negativně projevuje na fyzickém a duševním zdraví.

Není proto divu, že se mnozí z nás necítí ve své kůži a často si připadají unavení, malátní, bez energie a potřebné životní vitality.





Příroda ve své původní podobě je světem harmonie, rovnováhy a vzájemné provázanosti.

Elektromagnetická pole vytvořená

- vzduchem
- vodou
- světlem

podporují a spoluvytvářejí

- život
- zdraví
- energii



6 zdraví

Všichni potřebujeme něco, co natrvalo posílí bioenergii našeho těla, přinese fyzickou a psychickou vyrovnanost a celistvost celé naší osobnosti.

Přístroj Mary Staggs Detox vám pomůže k tomu, abyste si ke zdraví pomohli sami.

Mají-li buňky zdravého lidského organismu záporný potenciál v rozmezí 70–90 milivoltů, probíhá absorpce živin a vylučování toxinů normálně.

Oproti tomu stresované nebo poškozené buňky vykazují záporný potenciál v rozmezí 10–20 milivoltů. Takové buňky přijímají minimum živin a vylučují minimum toxinů.

Přístroj Mary Staggs Detox napomáhá optimalizaci záporného potenciálu a uvádí lidský organismus do ideální bioenergetické rovnováhy.

Doporučené používání přístroje je dvakrát až třikrát týdně.

Při akutních respiračních potížích a nastupující chřipce jednou denně.

Mary Staggs doporučuje přístroj používat preventivně a dále při akutních hepatických a oběhových problémech, při potížích se zažíváním, potížích souvisejících se stresem, nemocí nebo infekcí močových cest, při ženských problémech, artritidě a revmatických potížích, u geriatrických nebo velice těžkých případech.

Bolesti hlavy a dlouhodobou únavu lze většinou odstranit dvěma kúrami týdně.

Přístroj Mary Staggs Detox znamená pevné zdraví. Jeho elektrody vytvářejí bioenergií, která upevní vaši tělesnou i duševní odolnost a v organismu navodí pocit pohody.

- Elektrolyza probíhající v lázni spolu se schopností vody přenášet informace posílí vaše zdraví.
- Mazové žlázy i reflexní body a zóny na chodidlech ponořených v lázni reagují na elektromagnetické pole, které pozitivně působí na zdraví těla i duše.
- Přístroj Mary Staggs Detox se propojuje s neustálým prouděním bioenergie v těle a využívá je k zahájení procesu obnovujícího fyzickou a duševní rovnováhu – a ta je základem trvalého zdraví.



Metoda Mary Staggs Detox je příjemnou, jednoduchou, účinnou a bezpečnou cestou k upevnění odolnosti vašeho organismu a zahájení procesu detoxikace.



Několik základních rad pro úspěšnou detoxikaci

- Odložte všechny kovové předměty a mobil.
- Uvolněte se.
- Zaposlouchejte se do relaxační hudby.
- Ponořte se do svého nitra, vnímejte detoxikační a očistný proces.
- Během kúry vypijte nejméně dvě sklenice kvalitní nesycené vody.
- Nepodstupujte kúru s prázdným žaludkem.
- Během kúry nekuřte.

8 bioelektrina

Bioelektrina je přirozeným projevem živých organismů a její napětí se pohybuje v rozmezí jednoho až několika stovek milivoltů. Některá zvířata jsou schopna produkovat obrovská množství bioelektriny. Například úhoř elektrický (*Electrophorus electricus*), žijící v tropických oblastech Jižní Ameriky, dokáže vytvořit velmi silné elektrické výboje.



úhoř elektrický

Výboje malých druhů úhořů o délce asi 10 cm dosahují napětí až 100 voltů, zatímco u větších druhů delších než jeden metr to je dokonce 450 až 650 voltů. Úhoř elektrický je jedním z mála tvorů na této planetě, který dokáže vyrábět, uchovávat a vybíjet elektrický náboj.

Jiným příkladem jsou parejnoci. Výboje naměřené u různých druhů parejnoků se výrazně liší a dosahují hodnot od 70 až 80 voltů u parejnoka elektrického, až do 200 voltů u parejnoka kalifornského.

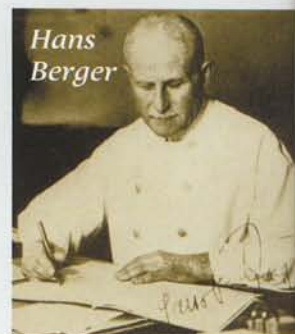
Zkuste si sami provést jednoduchý a zajímavý pokus s bioelektrinou. Naplňte dvě nádoby vodou. Do jedné ponořte zinkovou destičku, do druhé měděnou. Potom obě destičky připojte k citlivému voltmetru. Nejistíte žádné elektrické napětí. Vložíte-li

ovšem prsty pravé ruky do jedné nádoby a prsty levé ruky do druhé, naměříte hodnoty 10 až 30 mikrovoltů, které vámi procházejí — vaše tělo se v tu chvíli proměnilo ve Voltův článek.

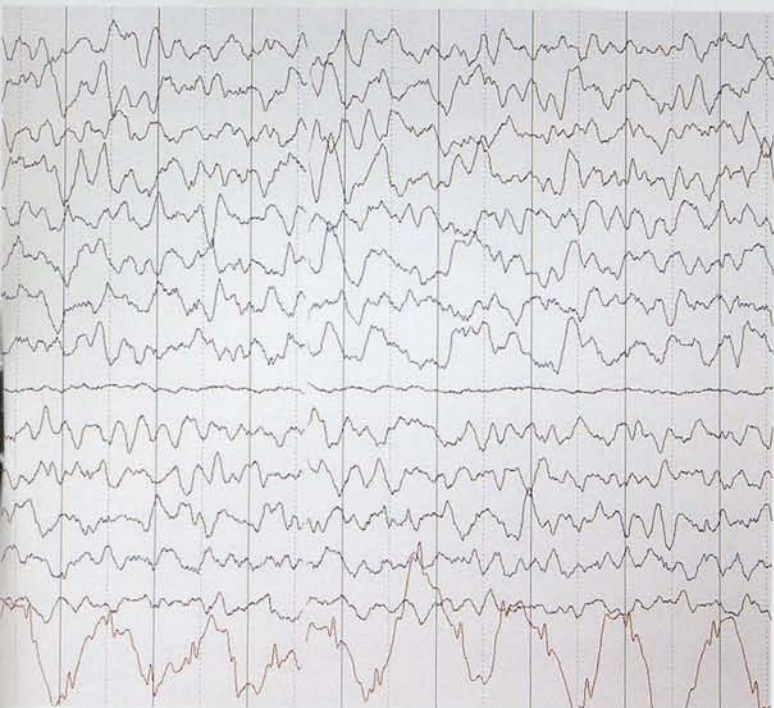
Elektroencefalografie neboli EEG je grafický záznam mozkových elektrických impulsů — mozkových vln. Elektroencefalograf měří elektrickou aktivitu mozku pomocí mnoha elektrod umístěných na různých částech povrchu hlavy; ty korespondují s určitými oblastmi mozkové činnosti. Elektrody zaznamenávají nepatrné elektrické impulsy produkované tisíci neuronů v mozku. Mozkové buňky spolu komunikují prostřednictvím elektrických impulsů. EEG umožňuje odhalit a zaznamenat obraz elektrické aktivity v tomto jedinečném orgánu, například při zjišťování abnormalit a anomálií.

S pomocí elektroencefalografu dokázal jako první přítomnost elektrického napětí v lidském těle německý psychiatr Hans Berger (1873—1941).

Naše tělo je živý organismus, nikoli netečná struktura vyplněná spoustou drátů. To znamená, že se musíme vyvarovat jakýchkoli srovnání například s druhem elektriny, který užíváme v našich domácnostech.



Hans Berger



Vlevo: Charakteristická ukázka elektroencefalografického záznamu lidské mozkové činnosti

Ionty jsou nepatrné elektricky nabitě částice a jejich vlastnosti určuje jejich elektrický náboj. Fyzikové, jako byli Albert Einstein, Otto Hahn nebo Werner Heisenberg, ukázali, že tyto nepatrné částičky hmoty obsahují velice hutnou energii. Z chemického hlediska je iont jakýkoli atom nebo skupina atomů nesoucí jeden nebo více kladných či záporných nábojů. Kladně nabitě ionty se nazývají *kationty*, záporně nabitě *anionty*.

Ionty vznikají, když se elektrony připojí k neutrálním atomům, molekulám nebo jiným iontům nebo když se od nich oddělí, anebo naopak, když se ionty spojí s jinými částicemi nebo když se kovalentní vazba mezi ionty rozštěpí takovým způsobem, že se oba elektrony z vazby spojí s jedním z uvolněných atomů. Například při disociaci kuchyňské soli (NaCl) vznikne kationt sodíku (Na^+) a aniont chlóru (Cl^-), přidáním kationtu vodíku (H^+) k molekule čpavku (NH_3) vznikne amonný kationt (NH_4^+) a rozložením molekuly vody (H_2O) vznikne kationt vodíku (H^+) a aniont hydroxylové skupiny (OH^-).

U všech forem života je buněčná funkce regulována bioelektrickými obvody, které si velmi zjednodušeně můžeme představit jako elektrické obvody v technických přístrojích. Na rozdíl od nich jsou ovšem odůševnělé, jsou nositeli nejrůznějších informací, myšlenek a pocitů.

Naše těla by měla fungovat v harmonické a skvěle vyladěné rovnováze. Jsou vystavena neustálému proudění energie, která je v trvalém pohybu. Z toho vyplývá, že náš zdravotní stav závisí na schopnosti těla reagovat na ustavičné změny, k nimž dochází na všech úrovních našeho organismu, a na jeho vrozené schopnosti usměrňovat je. Proudění energie se však mohou postavit do cesty překážky, které je nutné odstranit, aby mohla být obnovena původní rovnováha.



10 bioelektrina



Náš organismus je schopen absorbovat a uvolňovat energii v souladu s dobře známým principem homeostázy, která pomáhá udržovat náš zdravotní stav. Vedle základní hygieny, která je nutná k zachování normální rovnováhy a dokonalé harmonie jednotlivých orgánů a systémů, umožňuje detoxikační lázeň obnovit řád, ve kterém probíhá normální vývoj lidských bytostí.

Společným principem, na němž jsou založeny všechny terapie a který zajišťuje jejich účinnost, je využívání nejrůznějších energií. Tento princip je dobře znám i alopatické medicíně, která například užívá elektrický proud jak k léčebným, tak k diagnostickým účelům.

Elektrická a magnetická pole jsou nezbytná k udržení života, který proudí složitými tělními systémy. Zlepšení vodivosti našeho organismu a podpoření iontové výměny proto bude rozhodujícím faktorem oživení toku mikroproudů a obnovy elektrických bipolarit.

Lidské tělo, jak dobře víme, je tvořeno převážně vodou. Ačkoli jsou krev a mezitkáňové i mezibuněčné tekutiny odděleny různými membránami, tvoří slané roztoky, které existují v těsném vzájemném vztahu. Vložíte-li do elektrolytické lázně přístroje Mary Staggs Detox nohy nebo ruce, vznikne spojení mezi vašimi tělesnými tekutinami a vodou.

Elektrolýza v lázni navíc způsobuje uvolňování různých substancí v důsledku štěpení molekul vody. Tyto substance se přemísťují k elektrodám, nebo jsou jimi vylučovány; probíhá tak transformace, která vyvrcholí srážením částic ve vodě, změnou její barvy a uvolňováním plynů, což z holistického hlediska pozitivně ovlivňuje lidský organismus.

Německý biofyzik F. A. Popp říká:

„Veškeré formy života a všechny mechanismy jsou řízeny drobnými elektrickými impulsy, podobně jako je tomu v elektrických obvodech nějakého technického přístroje. Poruchy elektromagnetického pole nebo elektrického potenciálu buněk zpravidla vyvolávají nemoci.“

Poruchy bioelektrického potenciálu způsobují nejen nemoci, ale i postupnou degeneraci a smrt. Přístroj Mary Staggs Detox po-

máhá vyvolávat nejrůznější biofrekvence, které náš biologický systém snadno rozpozná a přijme jako regenerační schéma pro upevnění zdraví.

Jev známý jako *úraz elektrickým proudem* objevil roku 1794 italský anatom Luigi Galvani. Četné výzkumy mnoha dalších vědců později jeho teze potvrdily. Fyzik Carlo Matteucci v sérii experimentů prováděných déle než třicet let nezvratně prokázal existenci tohoto jevu.

V knize *The Body Electric* (Tělesná elektrina) její autor, dr. Robert O. Becker, podrobně vysvětluje svůj pozoruhodný výzkum a učiněné objevy a potvrzuje existenci bioelektrické energie. Jako důkaz uvádí spontánní regeneraci dříve amputované žabí nohy, která po aplikaci elektrického pole znovu přirostla.

Celý svět je jediným mocným oceánem elektrických a magnetických polí, která – ať už se projevují jako vlnění, nebo jako částice – mají dvě hlavní společné vlastnosti:

- pohybují se rychlostí světla,
- obsahují elektrické a magnetické složky, které kmitají v navzájem kolmých rovinách.

Jistě není náhoda, že tělo novorozence tvoří voda z více než tří čtvrtin. Během života tato hodnota klesne u mužů na 60 %, u žen na 50 % a ve stáří se snižuje až na 40 %, což můžete dobře vidět na mnoha starších lidech. Není proto divu, že v minulosti byla voda uctívána jako božstvo a byla spojová-

na s duchovními idejemi. Zmínky o tom nacházíme ve spisech mnoha slavných osobností, například Leonarda da Vinciho, Novalise, G. W. F. Hegela nebo Johanna Wolfganga Goetha; ten v jedné své básni dokonce píše: „Je duše lidská tak jako voda...“

Lidé již dávno zapomněli, čím pro ně voda doopravdy je: Není jen hmotnou substancí, kapalinou podléhající účinkům gravitace, ale také životně důležitým a mimořádně aktivním médiem umožňujícím pochopení podstaty všech životodárných procesů. Podivuhodné důkazy spirituálních vlastností vody přinesl nedávno v knize *Léčivá síla vody* japonský badatel Masaru Emoto.

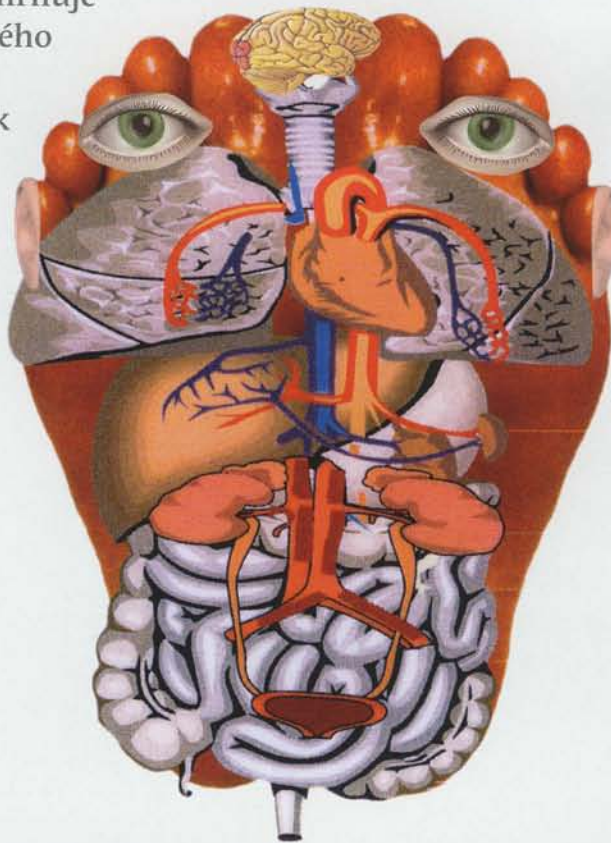


12 voda a proces detoxikace

Voda je v našich tělech zastoupena ve formě tekutiny intracelulární, která má zhruba dvoutřetinový podíl a nachází se v nitrobuněčných prostorech, a tekutiny extracelulární. Ta se dále dělí na složku intravaskulární, jež zahrnuje krev a mízu a tvoří asi jednu dvanáctinu celkového objemu vody v těle, a složku extravaskulární, které je asi jedna čtvrtina a tvoří ji tkáňový mok a transcelulární tekutiny (např. mozkomíšní mok, oční sklivec apod.).

Voda má tři základní vlastnosti:

1. Je ideálním prostředím pro rozvoj všech metabolických procesů, protože funguje jako polární rozpouštědlo, což jí umožňuje přepravovat živiny. Aktivně se podílí na přenosu metabolitů a udržování tělesné teploty, protože přenáší chemické signály (hormony) a je součástí systému regulace hodnot kyselosti.
2. Je proměnlivá, může přijímat jakýkoli tvar a vytvářet obvody. Voda rovněž souvisí s rytmem: čím rychleji se pohybuje, tím bohatší je její elementární podstata.
3. Reaguje na sebemenší změny okolního prostředí.



Hlavními pilíři ionizační detoxikační metody Mary Staggs Detox jsou:

- bioenergie produkovaná mřížkou
- elektrolyza probíhající v lázni, společně se schopností vody přenášet informace
- přítomnost mazových žláz i reflexních bodů a zón na chodidlech
- neustálé bioenergetické proudění v těle

Detoxikační metoda Mary Staggs Detox je využívá k zahájení procesu umožňujícího obnovu rovnováhy potřebné k upevnění zdraví.

Masaru Emoto



Díky své průzračnosti je voda jako lidské oko, které pohlcuje světlo a proměňuje ho v informaci.

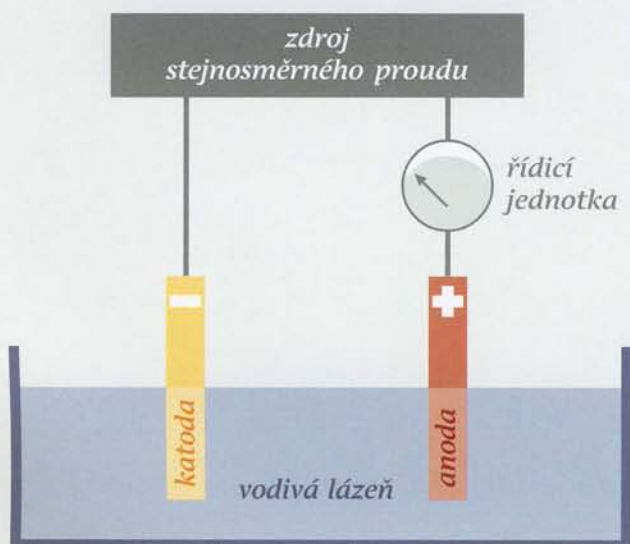
Japonský badatel Masaru Emoto kromě jiného prokázal, že voda má také paměť; této skutečnosti využívá například homeopatie.

Přítomnost barev, bublin, změn na hladině vody a změn hodnot pH během procesu detoxikace naznačuje, že lázni detoxikačního přístroje prochází elektrický proud a že se v ní pomocí elektrod vytvořila polarizace.

V lázni se vytvoří elektromagnetické pole a probíhá v ní elektrolyza. Ta způsobuje srážení částicek rozpuštěných ve vodě i těch, které jsou na kůži či v pórech nohou nebo rukou ponořených ve vaničce. Díky obsahu iontových solí vznikne ve vodě působením mřížky magnetické pole, které je absorbováno tělními tekutinami a šíří se pozvolna do celého těla. Četné reflexní zóny na nohou nebo rukou jsou v lázni stimulovány generovanou elektromagnetickou energií a tyto vitalizující stimuly se přenášejí do různých orgánů a systémů.

Biostimulace a biodetoxikace

Aby mohla proběhnout elektrolyza kapaliny, je třeba vytvořit ionizovaný roztok, který uzavře elektrický obvod mezi dvěma



elektrodami; v praxi se používá běžná voda s rozpuštěnou kuchyňskou solí.

Jedna z elektrod je kladná (anoda) a druhá záporná (katoda). Když se obě připojí ke zdroji stejnosměrného proudu a ponoří do vodivého roztoku, dojde působením proudu k ionizaci lázně. Kladné ionty v roztoku se pohybují ke katodě a záporné ionty k anodě. Migrací iontů v elektrolytickém roztoku vzniká ve vaničce elektrický proud a pohyb elektronů ve vodivé lázni uzavírá elektrický obvod.

Přístroj Mary Staggs Detox se skládá ze zdroje stejnosměrného proudu, řídicí jednotky s digitálním displejem poskytujícím všechny důležité údaje, dvou spirálovitých elektrod uspořádaných v tzv. mřížce (array) a vaničky s elektrolytem.

14 průběh detoxikace

Mřížka s elektrodami je přes řídicí jednotku propojena se zdrojem stejnosměrného elektrického proudu, který má napětí optimální pro elektrolyzu.

Po zapnutí zahájí přístroj Mary Staggs Detox elektrolyzu provázenou ionizací vody.

Následkem této ionizace se v elektrolytické lázni utvářejí pevné částičky, které se buď ukládají na dně vaničky, nebo se vznášejí na hladině roztoku, kde je lze spatřit pouhým okem.

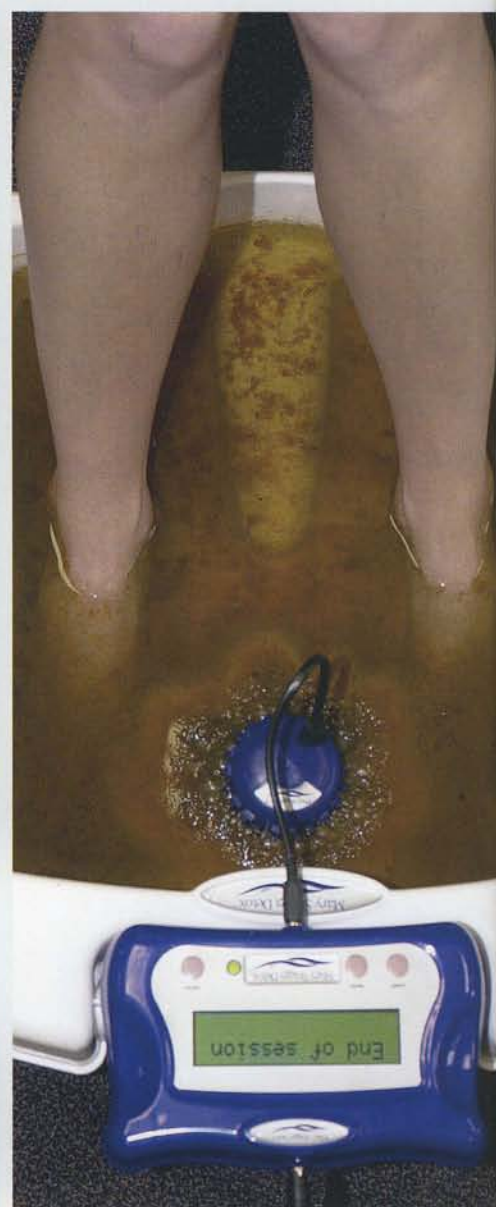
Zároveň lze pozorovat zabarvování vody.



Začátek detoxikace



10. minuta detoxikace



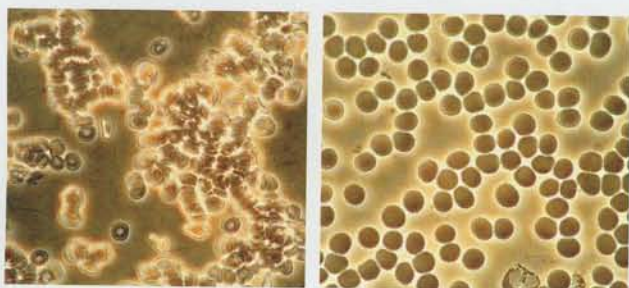
30. minuta, konec detoxikace

Co se stane, když se vloží nohy nebo ruce do vaničky přístroje?

Výskyt barev, bublin, změny na hladině a změny hodnot pH naznačují, že lázni detoxikačního přístroje prochází elektrický proud a že je lázeň polarizována. Ve vodě vzniká elektromagnetické pole a probíhá v ní elektrolyza. Ta způsobuje srážení rozpuštěných částic i elementů, které jsou na kůži či v pórech nohou nebo jiných poraněných částí těla. Díky obsahu iontových solí vznikne ve vodě působením mřížky magnetické pole, které je absorbováno tělními tekutinami a šíří se pozvolna do celého těla.

Jaký přínos má používání přístroje?

Existuje spousta důvodů pro jeho užití. Je-li vám třicet, čtyřicet nebo padesát, »pracovali« jste stejně dlouhou dobu na svém současném zdravotním stavu a zanášení organismu toxiny. Pravidelné a průběžné používání přístroje Mary Staggs Detox vaše tělo vyčistí a zregeneruje. Léčebný efekt je viditelný hned po první aplikaci, jak dokazují výsledky tzv. mikroskopie v zástinu, kterou dr. Mary Staggs pravidelně provádí u svých pacientů na klinice ve Španělsku.



Detoxikační efekt prokázáný mikroskopií v zástinu: vlevo snímek živé krve před zahájením kúry, vpravo po první aplikaci.

Kdo by měl používat přístroj?

Přístroj prospívá všem, dokonce i těm, kteří si myslí, že jsou úplně zdraví a dodržují zásady zdravé výživy. Tato metoda skvěle doplňuje jiné terapie. Máte-li bolesti, jste-li unaveni nebo vyčerpani, začněte s ní ihned.

Kdo nesmí přístroj používat?

Osoby s transplantovanými orgány, neboť musejí pravidelně užívat léky na potlačení odmítavé reakce organismu (imunosupresiva). Ač to zatím nebylo nijak prokázáno, mohla by tato detoxikační metoda narušit léčbu. To se týká rovněž pacientů, kteří dlouhodobě berou léky ovlivňující imunitu, srážlivost krve apod. U nich je třeba detoxikaci provádět pod lékařským dohledem.

Detoxikační přístroj je určen k práci s jedním bioelektrickým systémem, neboť každý systém má svoje osobité vlastnosti. V případě těhotných žen jsou ale v jednom těle přítomna dvě bioenergetická pole — matky a dítěte — která by se mohla vzájemně rušit.

Hemofilikové by měli používat přístroj jen s výslovným souhlasem odborného lékaře.

Je nutné odložit šperky či elektronické přístroje, například mobil?

Je to lepší. Uvedené předměty by totiž mohly narušovat bioenergetické pole.

Jak dlouho trvá běžná detoxikační kúra?

U dospělých se doporučuje 30 minut, protože krev projde celým organismem asi za 20 minut. U dětí se doporučuje dvacetiminutová kúra.



*Dr. Mary Staggs,
autorka detoxikační metody*

*Praktická detoxikační metoda
Mary Staggs Detox
je dokonalá rovnováha těla,
mysli a ducha,
která přináší pevné fyzické
a duševní zdraví.*